

システムアウェアネス実践コース 2026年度 募集要項

■ 受講条件

本コースは、システムアウェアネス基礎プログラム修了者を対象としています。

■ 開講日程

開講	2026年7月後半
期間	約10ヶ月
定員	6名（少人数制）

※具体的な日程は参加者と調整しながら決定します。

■ プログラム構成

本プログラムは、前期・後期・統合合宿の3段階で構成されています。

◎ 前期 | 基盤と自覚

個人・関係性・集団の3つの領域を順に扱いながら、応答性・構造の見立て・関わり方の基礎を深めます。

第0クール | 基礎理論・オリエンテーション

形式	内容
事前動画2本	応答性・媒介身体・エルダーシップ、ユング～プロセスワーク～システムアウェアネス
オンライン1.5時間×1回	基礎理論の質疑応答・コースの受け方

第一クール | 個人

形式	内容
事前動画2本	個人スキル総復習
オンライン2時間×1回	質疑応答と構造トレーニング
オンライン2時間×1回	エルダーから見立てる構造トレーニングと展開・統合
グループスーパービジョン×各自1回	仲間同士でクライアント役・コーチ役を交代しながら実践
個人セッション×1回	自分の応答の在り方を深める

第二クール | 関係性

形式	内容
事前動画3本	関係性スキル総復習
オンライン2時間×1回	質疑応答、ランク～エルダーシップ
オンライン2時間×1回	二者関係への介入～エルダーから見立てる
グループスーパービジョン×各自1回	仲間同士でクライアント役・コーチ役を交代しながら実践
個人セッション×1回	自分の応答の在り方を深める

第三クール | 集団

形式	内容
事前動画2本	集団スキル総復習
オンライン2時間×1回	オンライングループシステムワーク・エルダーシップ
オンライン2時間×1回	オンライングループシステムワーク・エルダーシップ
個人セッション×1回	自分の応答の在り方を深める

※集団のライブスーパービジョンは前期対面統合セミナー2日目に実施します。

前期 対面統合セミナー（2日間）

内容
1日目 個人・関係性：仲間同士でセッションを実践しSVを受ける
2日目 集団・エルダーシップ：コファシリテーションで集団ワークを実践

◎ 後期 | 応用と解像度の深化

前期で扱ったプロセスをベースに、より複雑な構造を扱うための応用トレーニングに進みます。

第一クール | 応用スキル

形式	内容
動画1：チャンネル概念	
動画2：身体感覚	
動画3：ムーブメント	
オンライン2時間×1回	身体症状とムーブメント展開スキル
オンライン2時間×1回	個人への介入

第二クール | 構造原型

形式	内容
動画1：変性意識	一次・二次の逆転、統合失調とうつ、自己愛と境界例
動画2：トラウマ	基本介入
オンライン2時間×1回	グループスーパービジョン
動画3：パワーと守り・自他境界	バウンダリー、閉じたシステムと開いたシステム
オンライン2時間×1回	グループスーパービジョン

後期 スーパービジョン・個人セッション

形式	回数	内容
ライブスーパービジョン（LSV）	3回	仲間同士でセッションを実践しSVを受ける
ケーススーパービジョン（ケースSV）	2回	実際に介入しているケースをもとに、構造の見立てと関わり方を検討する
個人セッション	5回	エルダーシップを耕す

◎ トライアド | 自主トレーニング

原則3人組で、各クールおよび対面セミナーの後に1回実施します。復習やセッションの練習を自分たちで行います。

タイミング：前期・後期の各クール後、対面統合セミナー後（統合合宿後は除く）

振り返りGoogleフォーム提出：200～500文字程度（気づいたこと・学んだこと・課題・葛藤・感じたことなど自由記述）

◎ 構造を聴くプラクティス（別途料金）

詳細はこちらをご参照ください。

本コースの修了要件として、5回の参加が含まれます。

※料金：5回 10,000円・各回2,000円（税抜）

◎ 統合合宿 | 統合と修了（2泊3日）

プログラムの最後に、2泊3日の統合合宿を行います。個人・関係性・集団を通じてファシリテーションを実践し、学びの現在地を確認します。統合のワークを経て、修了証を授与します。

□ 修了後について

本コースを修了された方には、「システムアウェアネス実践プラクティショナー」としての認定を行います。これは、特定のスキルの習得や到達度を示すものではなく、自らの応答の在り方を引き受けながら、構造に関わる実践者としての位置づけを意味します。

■ 料金体系（税抜）

● 前期（基盤と自覚）

合計：230,000円

内容	料金
第一クール 個人	50,000円
第二クール 関係性	50,000円
第三クール 集団	50,000円
対面セミナー（2日間）	50,000円
個人セッション（3回）	30,000円

▶ 前期一括：210,000円（税抜） 第一～三クール＋対面セミナー 200,000円 → 180,000円（10%割引）＋個人セッション3回 30,000円 ※個人セッションを除く部分が割引対象

● 後期（応用と解像度の深化）

合計：260,000円

内容	料金
第一クール	30,000円
第二クール	50,000円
LSV（3回）	30,000円
ケースSV（2回）	20,000円
個人セッション（5回）	50,000円
統合合宿（2泊3日）	80,000円

▶ 後期一括：244,000円（税抜） 第一～ニクール＋統合合宿 160,000円 → 144,000円（10%割引）＋LSV3回30,000円＋ケースSV2回20,000円＋個人セッション5回50,000円 ※個人セッション・LSV・ケースSVを除く部分が割引対象

● フルコース（前期＋後期）

合計：490,000円

▶ フルコース一括：418,000円（税抜） 前期＋後期 360,000円 → 288,000円（20%割引）＋セッション等 130,000円（個人セッション8回80,000円＋LSV3回30,000円＋ケースSV2回20,000円）

● 構造を聴くプラクティス（修了要件）

内容	料金
構造を聴くプラクティス（5回）	10,000円（各回2,000円）

※フルコース・前期・後期の割引対象にはなりません。

● 補足

LSV、ケースSV、個人セッションは、個人向け通常価格の半額にて提供しているため、割引対象にはなりません。

追加セッションについて

追加セッションについては、以下の料金でお受けします。

タイミン	料金（税抜・1時間）
実践コース在籍中	¥10,000
実践コース修了後1年間	¥15,000

なお、実践コース修了後に、上級コースの開催を目指しています。この場合、追加で受けていただいた各セッションは、単位に組み込まれる予定です。

■ キャンセル・返金ポリシー

キャンセルは前期・後期それぞれ独立して適用されます。各期の開講日を基準に以下の通りとなります。

【通常払い（都度払い）の場合】 少人数開催のため、お申し込み後のキャンセル・返金はお受けできません。あらかじめご了承ください。

【一括払いの場合】

キャンセルのタイミン	返金額
開講1ヶ月前まで	全額返金（100%）
開講2週間前まで	50%返金
開講1週間前まで	20%返金
開講1週間前以降	返金不可

フルコース申し込み後に前期で終了される場合

フルコースでお申し込みの後、前期終了時点でご継続をお止めになる場合は、前期一括払い料金（210,000円 税抜）を適用し、差額に対してキャンセルポリシーに従いご返金いたします。

※後期開講日を基準としてキャンセルポリシーを適用します。

■ お申し込み

下記フォームよりお申し込みください。

[お申し込みフォーム](#)

ご不明な点はお問い合わせフォームよりお気軽にご連絡ください。

※ プログラムの内容は、参加者の状況や学びの深まりに応じて変更が生じる場合があります。その場合でも、料金に変更はありません。